

Календарно – тематическое планирование 5 класс

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 часа)			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (13 часов)			
Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 часов)			
1.	Город как среда обитания человека	1	
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	
3.	Особенности природных условий в городе	1	
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1	
5.	Безопасность в повседневной жизни	1	
Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера (6 часов)			
6.	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	
7.	Пешеход. Безопасность <i>пешехода</i>	1	
8.	Пассажир. Безопасность <i>пассажира</i>	1	
9.	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства	1	
10.	Пожарная безопасность	1	
11.	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	
Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)			
12.	Погодные условия и безопасность человека	1	
13.	Безопасность на водоемах	1	
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)			
Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 часа)			
14.	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	
15.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	
Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 часов)			
Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 часа)			
16.	Антиобщественное поведение и его опасность	1	
17.	Обеспечение личной безопасности дома	1	
18.	Обеспечение личной безопасности на улице	1	
Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 часа)			
19.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1	
20.	Виды экстремистской и террористической деятельности	1	
21.	Виды террористических актов и их последствия	1	
22.	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 часов)			

Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (5 часов)			
23.	О здоровом образе жизни	1	
24.	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья	1	
25.	Рациональное питание. Гигиена питания	1	
26.	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	
27.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	
28.	Контрольная работа по теме «Здоровый образ жизни»		
29.	Промежуточная аттестация		
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (7 часов)			
Тема 9. Первая медицинская помощь и правила её оказания (7 часов)			
30.	ПМП при различных видах повреждений.	1	
31.	Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.	1	
32.	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах	1	
33.	Первая помощь при отравлениях	1	
34.	Обобщающее занятие по теме ЗОЖ. Подведение итогов за год	1	